

Ergebnisse des Wettbewerbs „Was hältst du von Self-Tracking?“

Im Rahmen des Vorhabens LogMySelf wurde der Wettbewerb „Was hältst du von Self-Tracking?“ ausgeschrieben. Thematischer Schwerpunkt dieses Wettbewerbs war der individuelle Umgang von Jugendlichen mit Chancen und Risiken von Selbstvermessungsgeräten und Anwendungen (Apps) auf Smartphones. In den Beiträgen sollten zum einen, die Bedeutung und die Dynamik dieser Technologien zum Ausdruck kommen, zum anderem den individuellen Umgang mit Komplexität und Unsicherheiten bei persönlichen Herausforderungen in diesem Themenfeld aufzeigen. Ein weiteres Anliegen des Wettbewerbs bestand darin, auch die Meinungsbildung junger Menschen im Diskurs zu steigern und die aktive und passive Auseinandersetzung junger Menschen für dieses Thema zu verstärken.

Insgesamt zeichneten die eingereichten Beiträge sich durch eine zutreffende Themenauswahl aus. Die Bewerberinnen und Bewerber befassten sich u. a. mit der Frage nach dem Sinn des Self-Tracking, den Folgen der damit eingehenden Datensammlung und den möglichen Schlussfolgerungen für Anwendungen im Gesundheitsbereich, den Auswirkungen auf das Verständnis von Gesundheit, in diesem Zusammenhang auch von Eigenverantwortung und Solidarität im Gesundheitswesen. Einige Beiträge zeigten sich durch eine sorgfältige Recherche und Abwägung von Pro und Contra sowie eine überlegte Meinungs- und Entscheidungsfindung hinsichtlich einer persönlichen Nutzung von Selbstvermessungsgeräten und Apps aus.

Die Beiträge veröffentlichen wir an dieser Stelle mit Zustimmung der Autorin und Autoren.

https://www.izt.de/fileadmin/downloads/pdf/LogMySelf/selftracking_meinung.pdf

https://www.izt.de/fileadmin/downloads/pdf/LogMySelf/vermessung_selftracking.pdf

<https://www.izt.de/fileadmin/downloads/pdf/LogMySelf/selftracking.pdf>